

PRENDRE SOIN DE CEUX QUI PRENNENT SOIN

Nous, travailleurs sociaux, acteurs médico-sociaux, soignants, accompagnateurs des plus fragiles, médiateurs culturels, professionnels du thermalisme, travaillons chaque jour **au service des populations les plus fragiles** de la Nouvelle-Aquitaine.

Nous sommes **unis** aujourd'hui car nous avons tous été **lauréats de l'Appel à Manifestation d'Intérêt en Innovation Sociale** de la Région Nouvelle-Aquitaine. Cet AMI récompense et **encourage les projets qui favorisent l'émergence, l'expérimentation et la structuration de démarches socialement innovantes.**

La crise sanitaire que nous vivons a mis fortement l'accent sur les **acteurs engagés de l'ESS** (économie sociale et solidaire) qui ont un rôle majeur dans la prise en charge et le bien-être des plus fragiles mais qui, à l'évidence, **pâtissent d'un manque de reconnaissance de la part de notre société.**

CE QUE NOUS SOUHAITONS

Nos **expérimentations ont fait leur preuve** mais **attendent d'être consolidées et déployées** auprès du plus grand nombre.

Il est aujourd'hui nécessaire de :

- **SORTIR DE LA SEULE LOGIQUE EXPÉRIMENTALE ;**
- **DÉVELOPPER UNE LOGIQUE D'INVESTISSEMENT PLURIANNUELLE ;**
- **EVALUER L'IMPACT À PLUS GRAND ÉCHELLE ;**
- **MIEUX FAIRE CONNAITRE NOS EXPÉRIENCES ET LEURS INCIDENCES.**

Par ce plaidoyer commun, **nous vous demandons de vous mobiliser**, toutes et tous, élus, institutionnels, entreprises privées et citoyens, dans la **construction d'une vraie ambition sociétale du PRENDRE SOIN**, en nous aidant à capitaliser sur ces expérimentations qui ont fait leur preuve, afin de les essaimer et les diffuser.

NOS INNOVATIONS SOCIALES

L'ATELIER REMUMÉNAGE

Nous proposons une solution socialement innovante visant à **accompagner des personnes en situation de vulnérabilité dans leur changement de lieu de vie** ou leur maintien à domicile. Il s'agit de préserver leur autonomie et d'améliorer leur bien-être par une intégration durable dans ou vers un logement adapté à leurs besoins.

Depuis 2019, nous avons accompagné plus de 250 personnes en **créant le métier d'assistant.e mobilité**. Interlocuteur unique de la personne, son rôle est de **coordonner l'ensemble des services proposés** (aide au tri, mise en cartons, démarches administratives, déménagement, installation) mais surtout **d'apporter un soutien humain et psychologique à la personne en développant son pouvoir d'agir**.

AQUI O THERMES

L' action EPSADOM a **organisé des ateliers de bien-être et santé dans les établissements thermaux**, à destination **des aides à domicile du CIAS de l'agglomération du Grand Dax**. Grâce à une évaluation menée par l'IREPS, cette offre est reconnue pour ses **bienfaits sur le plan physique et mental, aussi bien dans la pratique professionnelle que pour le bien-être personnel des participants**.

Ce programme relève ainsi de stratégies efficaces et **peut être reconduit à l'ensemble des agents des CIAS** voire être proposé à d'autres structures relevant de problématiques similaires.

HABITATS DES POSSIBLES

Nous sommes une **association qui monte des habitats semi partagés pour retraités en territoires ruraux, dans une approche participative et pluridisciplinaire**.

Nous défendons que **tous les retraités doivent pouvoir bénéficier d'une offre diversifiée, riche de sens et économiquement accessible**, si le maintien à domicile s'avère problématique (solitude, inadaptation du logement, perte d'autonomie).

L'enjeu est de **lutter contre l'isolement et la précarité des retraités et de favoriser le renforcement du sentiment d'utilité et de sens pour chacun jusqu'à la fin de sa vie**.

NOS INNOVATIONS SOCIALES

PÔLE CULTURE ET SANTÉ

Le Pôle a conduit 2 expérimentations à quelques années d'écart : **Nous vieillirons ensemble**, quand l'art et la culture s'invitent à la maison a montré que **l'introduction d'une dimension artistique et culturelle dans les services du domicile a de multiples effets bénéfiques tant sur les bien-être des aînés que sur la valorisation des pratiques professionnelles** des équipes.

L'art oblige à sortir du cadre habituel de la relation de soin, d'assistance. Face à l'œuvre, chacun.e est à égalité, dans l'étonnement partagé, le questionnement, le désir d'exprimer un enthousiasme ou un rejet, d'associer des souvenirs.

Dans la continuité, le second projet 'Quel talent', est un **parcours de 5 jours de formation basé sur les 5 sens**. Il a permis à plusieurs aides à domicile de se ressourcer par le biais d'expériences sensibles apportées par des ateliers de pratiques artistiques et de **valoriser leur savoir faire et savoir être par le biais d'atelier d'écriture**. Cette valorisation des acquis de l'expérience est au cœur des enjeux de Quel talent !

RESANTÉ VOUS

Nous sommes **une entreprise solidaire d'utilité sociale (ESUS) de professionnels de la santé et de chercheurs en sciences humaines & sociales** qui agit pour que chaque personne âgée puisse se sentir autonome, s'épanouir et s'engager dans des activités porteuses de sens, quel que soit son état de santé.

Nos équipes agissent **depuis 14 ans auprès des EHPAD, SAAD, SSIAD et collectivités territoriales de Nouvelle-Aquitaine** en apportant une méthodologie d'intervention accompagnant :

- **des actions de prévention de la perte d'autonomie et de réadaptation** avec une expertise sur le volet sport-santé et bien être,
- **une montée en compétence des professionnels du grand-âge par la formation**
- **la recherche et le développement de projets d'innovation sociale à destination des acteurs du grand-âge.**